

脳と心に効く!!

シニアのための **健康朗読** 春日部教室

声は健康のバロメーター！皆で楽しく声を出しましょう。

実施日：毎月第二、第四木曜日

時 間：13：30～15：30

会 場：春日部市教育センター又は文化会館

講 師：ひらいわすみこ平岩純子（NPO 法人声とことばの力認定講師）

連絡先：090-8119-4530（講師携帯）

s.hiraiwa@gengoro.net