

ロート製薬×げんごろう(言語朗)

口腔ケア & 口腔レクリエーション 実施のお知らせ



ロート製薬入れ歯洗浄剤ピカのPRの一環として、介護施設のレクリエーションの時間に、楽しく口腔ケアのお話とお口の体操～健口(けんこう)トレーニング～を開催致します。人気の【朗読】を活用した発声プログラムでどなたでも参加できます。声を出して、お口の健康を保ちましょう！

【レクリエーションプログラム】 所要時間：約60分

①健口(けんこう)絵芝居劇場

口腔ケアについての絵芝居で楽しく学びましょう！

②お口の体操～健口トレーニング～

朗読で声を出して、お口の中を鍛えましょう！

③プレゼントタイム

口腔ケアの新アイテム「ロート製薬入れ歯洗浄剤ピカ」ご紹介



講師 平尾麻衣子 Maiko Hirao

- ・筑波大学大学院人間総合研究科 運動方法学修士課程修了
- ・健康朗読普及啓発プランナー
- ・音声学と運動学の融合により、「声」という視点から新たな健康プログラム「健康朗読」の研究開発、普及を行っている。
- ・レクリエーション介護士/認知症予防脳トレ士



メッセージ『高齢者の健康はお口の健康から』

真の健康寿命は、歩いて、食べられて、話せる、からこそ実現出来ます。お口の健康は生きる力の源である食べる力と人とコミュニケーションをとり、人としてより豊かに暮らすことに欠かせない話す力に直結します。お口の正しいケアとトレーニングは高齢者の健康寿命延伸につながると考えます。

＜プログラム提供＞ ロート製薬株式会社

NEVER SAY NEVER
ロート製薬

有限会社げんごろう(言語朗)

