

脳と心に効く!!

シニアのための **健康朗読** 大宮教室

声は健康のバロメーター！皆で楽しく声を出しましょう。

実施日：毎月第一、第三木曜日 10:00~11:30

会場：さいたま市生涯学習センター

費用：入会金 3,300 円、月謝 3,300 円（月 2 回/税込）

講師：たかださちこ 高田幸子【NPO 法人声とことばの力認定講師】

連絡先：090-5515-0978（講師携帯）

s.takada@gengoro.net