

脳と心に効く!!

シニアのための **健康朗読** 鶴ヶ島教室

声は健康のバロメーター！皆で楽しく声を出しましょう。

実施日：毎月第一、第三金曜日 13:20～14:50

会場：鶴ヶ島市東市民センター

費用：入会金 3,300 円、月謝 3,300 円（月 2 回/税込）

講師：たかださちこ 高田幸子【NPO 法人声とことばの力認定講師】

連絡先：090-5515-0978（講師携帯）

s.takada@gengoro.net